

Dokter Jan Hendrik Joosten

Johannes Henricus Hubertus Joosten werd in Panningen geboren als zoon van Henricus Joosten en Johanna Maria Louisa Sibilla Janssen.

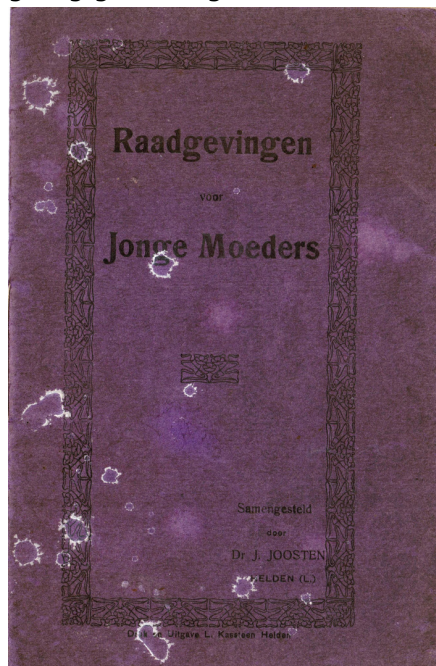
Hij behaalde zijn artsdiploma op 13 juli 1901 in Amsterdam en promoveerde aan de bekende Universiteit van Gent op 16 oktober 1906 cum laude in de 'genees-, heel- en verloskunde'.

Burgemeester Jan Truijen en pastoor Jan Arnold Wouters, beiden uit Weert afkomstig, werkten rond 1900 met de Meijelsen aan de opbouw van Meijel als modern dorp. Zij maakten graag gebruik van de mogelijkheid om Jan Hendrik Joosten als gemeentearts naar Meijel te halen, voor 465 gulden per jaar. Vanaf 20 juli 1901 was er voortaan een dag in de week 'spreekuur van de dokter'. Dokter Joosten was tot 1937 ook gemeentearts in Helden en geneesheer op de internaten van Heibloem.

Elke week hield hij een dag spreekuur in het klooster te Meijel, waar hij zonder betaling gebruik mocht maken van een kamer. Wel moest hij daarvoor de zusters en bejaarden gratis behandelen en van medicijnen voorzien.

Vanuit het klooster ging hij ook in Meijel op ziekenbezoek, eerst met zijn paardenkoetsje, daarna met zijn Fordje met open dak. Waar hij met koets of auto niet rijden kon, ging hij met een geleende fiets. En als hijzelf de zieke echt moeilijk kon bereiken, dan reed Hermes Hent hem erheen, die vond altijd wel een oplossing.

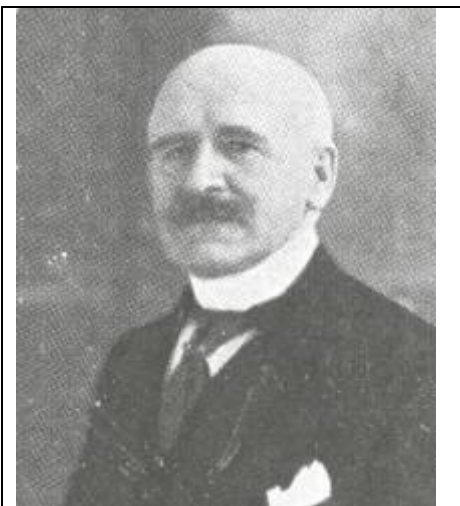
Zuster Viridiana van den Boomen, geboren in Someren en in het klooster werkend als gasthuiszuster, raadzuster, portieres en ziekenzuster, was van 1901 tot 1932 zijn onmisbare hulp. Hij bezocht de zieken en schreef medicijnen voor en zij, de slotzuster, zorgde dat de medicijnen via het draailuik in de kloosterdeur of via de leerlingen van de meisjesschool op hun plaats kwamen. Het klikte tussen die twee. De dokter had er dan ook vrede mee, dat de zuster na enige jaren blijkbaar goed genoeg wist hoe ze zelf plaatselijke verpleegster moest spelen of medicijnen moest geven. Ze werd een begrip en graag gezien figuur.



Samen zorgden ze voor hygiënische ziekenvoorzieningen (ziekenkamer, stromend water, badkamer) in het klooster en vanuit hun 'medisch centrum in het klooster' voor de aanzet van het Groene Kruis in Meijel. Van daaruit werd ook gewerkt aan verbetering van de hygiëne in Meijel.

Dr. Joosten werkte ook samen met Jan Truijen aan artikelen over ziekten, jonge moeders, kindersterfte, verzekeringen, enz. Volgens de verhalen waren de kosten voor zijn zorgverlening aangepast aan de draagkracht van de Meijelse zieken. Een vergoeding in de vorm van een 'proefstuk' van een pasgeslacht varken stelde hij wel op prijs.

Op verzoek van de moeders schreef dr. Joosten zijn adviezen over zwangerschap, bevalling en kraambed, verpleging en voeding van het kind op in zijn boekje 'Raadgevingen voor Jonge Moeders'. Het boekje met zestien pagina's en veel duidelijke en 'moderne' raadgevingen werd bijna honderd jaar geleden uitgegeven door drukkerij L. Kassteen in Helden.



| | |
|-----------|------------------------------------|
| Naam | Johannes Henricus Hubertus Joosten |
| Roepnaam | Jan Hendrik |
| Volksnaam | dokter Joosten |
| Geboren | 3 november 1874 |
| In | Panningen |
| Overleden | 19 juni 1947 |
| In | Roermond |
| Partner | Petronella J.C. Nijhout |
| Beroep | dokter gemeentearts |

zoo weinig mogelijk kool, snijboonen, erwtensoep, etc.

Goed zijn: rijst, meelspijzen, havermout, bouillon, vruchten en gestoofde groenten.

Te veel vleesch is verkeerd.

Om goed en genoeg zog te hebben, diene men minstens anderhalve liter melk per dag te drinken.

Ontlasting 7. Is er 5 dagen na de bevalling geen ontlasting, dan hiervoor te zorgen, hetst met een spuitje glycerine of door het innemen van wonderolie. (warm op koffie.) In verderen tijd van het kraambed is goede ontlasting, zoo noodig met kunstmiddelen, een hoofdvereischte.

Reiniging 8. Veelvuldig reinigen van het lichaam en vernieuwing van beddegoed is noodzakelijk.

C. Verpleging van het kind.

Kleeding 1. Hoofdvereischte bij de kleeding van het kind is: de kleertjes moeten het kind genoegzaam warm houden en de bewegingen van romp en ledematen zoo weinig mogelijk storen. Het vastmaken geschiedt met lintjes of veiligheidsspelden.

HET OUDERWETSCH, STIJVE INBAKEREI der kinderen en het inwikkelen is zeer nadeelig voor het kind en daarbij vereischt het van de moeder veel nutteloos werk en is daarom ten strengste te ont-raden.

Het hoofdje van het kind blijve binnenshuis onbedekt. Buiten zet men het een wollen gebreid mutsje op.

Behandeling navel 2. Is het navelstompje afgevallen, dat gewoonlijk na plm. 5 dagen gebeurt, dan bedekke men den navel met een zuiver

zacht linnen lapje of een plukje wondwatten en daarover heen een flanelen bandje (10 cM. breed).

Dit bandje mag nooit te sterk worden aangehaald en het kindje houde dit één maand om. Het lapje of detje watten moet dagelijks worden verwisseld.

Reiniging 5. Dagelijksche geheele afwassing van het kind is noodzakelijk. Hiervoor doeken en sponzen te nemen die voor geen ander doel worden gebruikt.

Gemakkelijkste en beste geschiedt deze afwassing in een badkuipje. Het kindje na de wassing goed afdrogen, vooral in de huidplooiën.

Is er eenige roodheid of uitslag aan die plaatsen, met talk bepoederen.

Het navelstompje moet echter steeds droog worden behandeld, dus noch met olie, noch met water worden bevochtigd.

4. Bij regen en ruw weer het kind binnen houden, doch anders is buitenlucht voor kinderen een noodzakelijk voedsel.

Dragen van kind 5. Het dragen van het kind geschiede steeds met beide armen, zoodat hoofd en rug beide gesteund worden.

Verder is af te raden om de kindjes door andere broertjes of zusjes uit de wieg te laten halen of dragen.

Kinderstoel 6. Het kind mag vóór de 10e maand zeker niet in een kinderstoel zitten. Kan het kind zich alleen oprichten dan pas mag het daarin.

Loopen 7. Het kind te vroeg laten loopen, kan niet genoeg ontraden worden.

Bedje of wiegje 8. Het bedje, wagen of wieg van het kind moet diep zijn en goed bekleed van binnen. Hierin een bedje van kapok, zee-gras of kaf.

Toen zuster Viridiana in 1932 wegens ziekte haar werk moest neerleggen, hield dokter Joosten het ook voor gezien. Hij liet de Meijelse gezondheidszorg over aan zijn medewerker dokter Smeets, die ging werken vanuit het pand van Hunnekens Frens aan het huidige Raadhuisplein.



enzovoort gekomen waren.

Naast zijn werk als arts was dokter Joosten vanaf 1919 ook Beschermer van Fanfare Eendracht te Meijel en zette hij zich provinciaal in voor de oprichting van de Bond van Fanfare- en Harmonie-gezelschappen, voor de Limburgse Land- en Tuinbouwbond, voor de Reclassering, voor de Vroedvrouwenschool, voor het Groene Kruis, voor het Ziekenfonds, voor bestrijding van epilepsie en andere ziekten. Hij had daarbij in Meijel tot 1919 een goed klankbord in de even gedreven Boerenkoning Jan Truijen en ontving evenals deze veel onderscheidingen.

In 1937 vertrok dokter Joosten, die pas in 1931 als 57-jarige trouwde met Petronella Joanna Clasine Nijhout, naar Roermond.

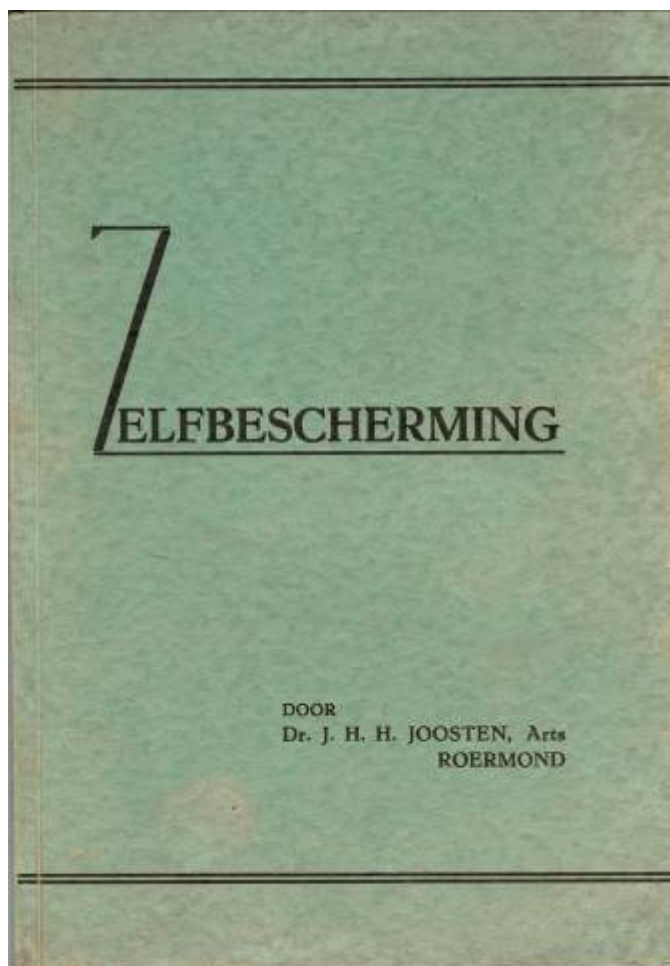
Hij liet Meijel met een verbeterde gezondheidszorg achter onder de hoede van dokter Smeets en met een gevoel van dankbaarheid.

Moeder-overste Irmina van Dulmen beschreef bijvoorbeeld in het dagboek van het klooster hoe de dokters ervoor gezorgd hadden dat er naast de gezondheidsvoorzieningen ook elektrische kachels, een koperen godslamp, gekleurd glas in de kapelramen,

Maar ook de gemeenschappen Helden en Meijel lieten zich niet onbetuigd.

In 1926, toen dokter Joosten 25 jaar gemeentearts was, vierden ze een feest, waarvoor een kaart werd ontworpen met een 'beeld' van de arts. Hij verenigde daarop alles in zich, de esculaap van de arts, de markante gebouwen van Heibloem en Stokershorst, maar vooral, zonder onderscheid, de wapens van de gemeenten Helden en Meijel met twee oude heiligen, de gepijnigde bewaker van trouw Lambertus en de goedgeefse levendmaker Nicolaas.

Bovendien kreeg dokter Joosten van beide gemeenten een Delfts Blauw bord met daarop de gemeentewapens, data en geneesheersymbolen. In 2007 bracht zoon Jan Joosten deze borden terug in Helden en Meijel, zestig jaar na het overlijden van dokter Jan Hendrik Joosten.



Na zijn werk in Heibloem, Helden en Meijel vertrok dr. Joosten naar Roermond, waar hij ook volop actief was. Hij woonde in de buurt Wendelinusput en hield daar op 31 oktober 1939 een lezing voor de leden van de buurtvereniging. Het onderwerp was 'Zelfbescherming'.

Uitgebreid vertelde hij over brisantbommen, gasbommen en brandbommen, waar de mensen in de toen naderende oorlog mee te maken zouden kunnen krijgen. Hij maakte duidelijk hoe men zichzelf tegen die bommen en ander oorlogsgevaar kon beschermen met gasmaskers, schuilkelders, verduisteren, enz. Zeer veel praktische en goed leesbare tips.

Er was ruime belangstelling voor zijn uiteenzetting en men vroeg de dokter 'deze lezing op schrift te willen stellen, om ze thuis rustig te kunnen doorwerken'.

Dat gebeurde en drukkerij H. Timmermans uit Roermond zorgde voor de uitgave van het boekwerk (61 p.).

Henk